



# Sportsplan for Kløfta IL fotball

## Innledning

Sportsplanen er ment som et verktøy for klubbene.

Sportsplanen inneholder også retningslinjer som for kvalitetsklubber er et krav for sertifisering til Kvalitetsklubb nivå 1. Revideres årlig før sesong.

### TIPS

- Sportsplanen bør vedtas av styret og ikke av årsmøtet. Da kan den oppdateres i løpet av året.
- Forsiden bør vise dato for siste oppdatering.
- Klubben bør sette inn egen logo og bilder fra klubbens aktiviteter. Da vil sportsplanen bli mer attraktiv å lese og bruke!
- Hvis sportsplanen legges ut elektronisk, er det greit å sette inn lenker til tekst som er interessante for de enkelte målgruppene i klubben.
- Hvis sportsplanen lages i papirformat, bør klubben ta utgangspunkt i informasjonen fra sportsplanen og lage skriv direkte til foreldre, spillere, trenere, dommere m.m.



## Sportsplan for Kløfta IL fotball

- Du vil finne mye relevant faginnhold på fotballforbundets hjemmeside [www.fotball.no](http://www.fotball.no)

# Sportsplan for Kløfta IL fotball



Revidert desember 2023



# Sportsplan for Kløfta IL fotball

## Innhold

Innledning.....	1
Innhold.....	3
Overordnet for klubben.....	4
6 - 7 årsklassene .....	7
8-9 årsklassene .....	10
10-11 årsklassene .....	12
12-årsklassen .....	14
Overgangen fra barne- til ungdomsfotballen.....	16
13-årsklassen .....	17
14-årsklassen .....	18
16-(G15)årsklassen .....	19
17-19 åringene.....	20
Seniorfotball .....	21
Veteranfotball.....	22



# Sportsplan for Kløfta IL fotball

## Overordnet for klubben

### Formål

KIL's formål følger NFF liv. KIL er et frivillig, partipolitisk nøytralt og uavhengig frivillig idrettslag. Klubben skal verne om medlemmenes felles interesse og ivareta prinsippene om Fair Play

### Visjon

KIL visjon er **«Sammen skaper vi idrettsglede og muligheter for alle»**  
KIL er en breddeklubb som vektlegger "alle for alle" hvor frivillighet er en forutsetning for å nå en ambisjon om å være en "VI" klubb. Med "VI" klubb menes at vi sammen skal gi et aktivitetstilbud til innbyggerne på Kløfta. I tillegg at vi sammen skal løse utfordringer som ligger på og utenfor den enkelte idrettsarena for å skape en positiv og velfungerende klubb og samtidig bidra til å skape et godt nærmiljø på Kløfta. Dette skal vi oppnå blant annet gjennom å bygge videre på det som tidligere generasjoner har lagt som plattform.

Visjonen viser også en klar retning for aktivitetene og for utvikling av tilbudet på Kløfta som bygger på at alle barn, unge og voksne som bor på Kløfta skal ha et tilbud uansett hvilke ambisjoner og funksjoner de måtte ha. Dette er noe alle må bidra til for å oppnå.

### Verdier

**«SMIL som står for Samhold, Mot, Idrettsglede og Leken»**

### Klubben som sjef

I KIL er det klubben som er «sjef» over all aktivitet som gjøres i klubbens regi. Tillitsvalgte er forpliktet til å følge klubbens retningslinjer og sportsplanen. Tillitsvalgte som ikke forplikter seg til sportsplan i KIL kan i ytterste konsekvens måtte fratse sine verv i klubben. Klubben skal være sjef i KIL – den skal ikke være styrt av den enkelte trener eller lagleder.

### Hovedmål

Gjennom målrettet arbeid skal klubben øke rekrutteringen, hindre frafall, tilrettelegge for begge kjønn. I tillegg skal klubben styrke kompetansen til de sportslige ledere, trenere og lagledere.

1. Bygge nettverk rundt klubben mot kommune, skoler, samarbeidspartnere og interesserorganisasjoner
2. Basere utvikling muligheter og fakta
3. Aktivt tilrettelegge for utvikling, rekruttering og tilrettelegging for idretten
4. Opparbeide kunnskap om og iverksette tiltak for å øke rekruttering og hindre frafall
5. Øke rekrutteringen av jenter

### Klubbroller

- Klubben har en beskrivelse av sportslig ledelse og trenerveileder
- Klubben har en beskrivelse av rollene Dommeransvarlig og Rekrutteringsansvarlig
- Beskrivelse av andre klubbroller rettet mot aktiviteten eks. keeperansvarlig og spillerutvikler

Link til maler:

[NFFs mal for Sportslig ledelse](#)

[NFFs mal for Rekrutteringsansvarlig](#)

[NFFs mal for Trenerveileder](#)

[NFFs mal for Fair play-ansvarlig](#)

[NFFs mal for Dommeransvarlig](#)



# Sportsplan for Kløfta IL fotball

## *Ansvarlig for sportsplanen*

Det er klubbens sportslige ledelse som er ansvarlig for sportsplanen. Denne planen ble første gang vedtatt i 2018. Planen blir revidert hvert fjerde år. Har man spørsmål eller forslag til endringer i sportsplanen kan man henvende seg til medlemmer i sportslig utvalg.

## *Roller på lagene*

I det følgende er de ulike roller for det enkelte lag beskrevet.

## *Spiller*

Spillerne bør være kjent med

- hva klubben står for (verdier, visjon og formål)
- klubbens sportsplan
- medlemskap
- betydningen av vi stiller på dugnad når vi blir bedt om det
- klubbens retningslinjer og forventninger til spillerne

Vi legger stor vekt på holdninger på og utenfor banen for våre spillere.

## *Forelder/foresatt*

Foreldre bør være kjent med

- hva klubben står for (verdier, visjon og formål)
- klubbens sportsplan
- medlemskap
- forsikringer
- politiattest
- dugnad
- klubbens retningslinjer og forventninger til foreldrene
- vi ønsker alle foreldre som medlemmer av klubben. Det er kun medlemmer av klubben som kan stemme på årsmøtet.
- viktigheten av å møte på foreldremøter

Les mer

[Råd til idrettsforeldre](#) fra Olympiatoppen

## *KIL Treneren*

Som trener i KIL har man et ansvar for å ivareta vesentlige punkter i denne sportsplanen. Ikke minst at våre medlemmer får en opplevelse av god fotballaktivitet, basert på ferdighetsnivå, motivasjon, interesse og holdninger.

Alle trenere i KIL må være kjent med;

- klubbens visjon og verdier, beskrevet i sportsplan
- betydningen av at vi stiller på dugnad når vi blir bedt om det
- klubbens retningslinjer og forventninger til spillerne
- alle trenere med kontrakt i KIL må også være medlemmer av klubben. Det er kun medlemmer av klubben som kan stemme på årsmøtet
- at alle som skal være trenere i KIL må fremvise gyldig politiattest.
- våre lag/trenere må oppfylle kompetansekrav i henhold til kvalitetsklubb Nivå 2
- at alle trenere i KIL får regelmessig tilbud om å være med på kurs, som dekkes av klubben
- at alle trenere med kontrakt i ungdomsfotballen får utstyr og bekledning i henhold til klubbens enhver tid gjeldende utstyr avtale.

Våre trenere skal kunne identifisere seg med disse retningslinjene;

- du er her for spillerne
- du skaper trygghet ved din væremåte
- du er bevisst sin påvirkning som rollemodell
- du skriker ikke til barna
- du er bevisst betydningen av eget kroppsspråk
- du er grunnleggende positiv
- du tar IKKE «valg» på vegne av spillerne på trening og i kamp i Spillsituasjoner
- Du er kjent med Fair play verdiene



# Sportsplan for Kløfta IL fotball

## *KIL Laglederen*

Laglederen er lagets administrative leder og har ansvaret for at alt praktisk fungerer rundt laget. Laglederen skal overlate alt det sportslige til treneren/trenerne som har ansvar for organisering av treninger, lagoppsett til kamper/cuper, gjennomføring av kamper osv.

Lagledere bør være kjent med

- hva klubben står for (verdier, visjon og formål)
- klubbens sportsplan
- medlemskap
- lisens og forsikringer
- politiattest
- klubbens retningslinjer og forventninger til foreldre
- hva tilbyr klubben sine lagledere (utstyr, bekledning og kurs ...)

Aktuelle oppgaver

- ajourføre og sende inn navnelister på lag i Rubic
- gjøre seg kjent med klubbens sportsplan
- arrangere møter for foreldre og spillere
- gå igjennom Fair play-regler, foreldrevettregler og sportsplan med alle spillere og foresatte
- møte på lagledermøter og andre relevante møteplasser
- gi informasjon til spillere, trenere og foresatte
- oppdatere lagets hjemmeside
- ansvar for lagskasse
- melde på til cuper
- innkalle til dugnader
- arrangere hjemmekamper og fylle ut kamprapport
- administrere reiser til/fra kamper eller cuper
- sikre at alle spillere er registrert i FIKS (ungdomsfotball og eldre)

## *Differensiering*

Med differensiering mener vi å legge til rette i forhold til spillerens ønsker, motivasjon og ferdighetsmessige ståsted. Differensiering tar utgangspunkt i fotballspillerens ønsker.

## *Jevnbyrdighet*

I KIL's barnefotball skal alle få delta med like muligheter

- jevnbyrdighet vil si at man får noenlunde jevn motstand i både kamp og trening
- dette skaper spenning, glede, engasjement og mestring

## *Hospitering*

Et hovedprinsipp i KIL er at spillerutvikling skjer innenfor rammen til det enkelte lag. Fra 12 års alder kan det være aktuelt at spillere trener med eldre lag. Dette skal være spillere som er langt fremme på ferdigheter, modenhet, interesse, motivasjon og holdninger. Det er spillerens hovedtrener som bør initiere slik hospitering. Vi må unngå at foreldre eller spillere selv etterspør dette. Vi presiserer at hospitering er et virkemiddel vi bruker for at spiller skal ta nye utviklingssteg. Sportslig leder skal alltid involveres ved vurdering av hospitering. Permanent oppflytting av spillere kan unntaksvis forekomme i ungdoms fotballen. Sportslig utvalg skal godkjenne slik oppflytting.

1. Hospitering bør initieres av spillerens trener. Det er treneren som kjenner spilleren best og som skal se behovet for ekstra utfordringer.
2. Spillerens trener kontakter trener i treningsgruppen hvor hospitering er aktuelt og spillerutvikler (og/eller annen sportslig ansvarlig sentralt i klubben), og disse må finne treningsøkt(er) som passer best.
3. Spillerens trener og eventuelt spillerutvikler (og/eller annen sportslig ansvarlig sentralt i klubben) snakker med aktuell spiller om hospiteringen for å understreke konsekvensene av dette. Spilleren selv må få valgmuligheten. Foreldre/foresatte skal involveres. For jentespillere kan det vurderes om de også kan hospitere blant guttene.



## Sportsplan for Kløfta IL fotball

4. Hospitant tas imot og presenteres for spillergruppen. Det er viktig å forklare at hospitanten skal være med under gitte aktiviteter (trening og kamp) og behandles slik som de andre.
5. Hospiteringen evalueres kontinuerlig (det avholdes jevnlig trenermøter for jenter og gutter hvor dette er et fast punkt på agendaen)
6. Trener i treningsgruppen hvor hospitering er aktuelt og spillerutvikler (og/eller annen sportslig ansvarlig sentralt i klubben) vurderer om spilleren er i flytsonen eller ikke. Likeledes om hospitanten glir inn i det sosiale miljøet.
7. Spillerens trener og spillerutvikler (og/eller annen sportslig ansvarlig sentralt i klubben) vurderer om ekstratreeningen gir for stor treningsbelastning totalt sett.
8. Dersom hospitanten holder et ferdighetsnivå på linje med de beste i aldersklassen må spillerens trener, trener i treningsgruppen hvor hospitering er aktuelt og spillerutvikler (og/eller annen sportslig ansvarlig sentralt i klubben) diskutere hvorvidt hospitanten bør flyttes opp på permanent basis.
9. Hospiteringsavtalene bestemmes og evalueres i jevnlig trenermøter

### *Hospitering til andre klubber*

Hovedregelen er at det ikke praktiseres regelmessig treningshospitering ut av klubb. Dvs. spillere gis ikke anledning til å trene en eller flere ganger ukentlig med andre klubber etter eget ønske. Det kan gjøres unntak etter individuell vurdering av behov. I hovedsak vil slike unntak gjøres for spillere som har behov for treningsressurser KIL ikke tilbyr.

### *Prøvetrening hos eksterne klubber*

Såkalt «Prøvetrening», det vil si å trene med annen klubb i en avgrenset periode, tillates ikke i sesong. Men kan gjennomføres utenom sesong. Det må

koordineres med hovedtrener/sportslig ledelse, slik at nødvendige formaliteter kan gjennomføres, for å sikre at spillerens forsikringer gjelder også under treningsoppholdet. Spillere som skal prøvetrene hos Kløfta il må fremvise skriftlig godkjenning fra egen klubb i god tid før trening.

### *Deltakelse på cup/turnering i eksterne klubber*

Det gis ikke tillatelse for deltakelse med andre klubber, så lenge man er spiller i KIL. Det kan dog gjøres unntak i helt spesielle tilfeller, der vi ikke har tilfredsstillende tilbud. Eks på tiltak man kan tillate er nasjonale tiltak med toppklubber. Sportslig leder skal godkjenne dette.

### *Private aktører*

Spillere, foreldre som velger å benytte private aktører for sine barn står fritt til å gjøre dette. Dette må komme i tillegg til aktivitet i KIL og ikke istedenfor. Man skal som trener i KIL først og fremst anbefale våre egne tilbud som er skissert i listen over. Det er også viktig å være klar over at spillerne ikke er forsikret, og må ha egen ulykkesforsikring for dette. Forsikringen man har gjennom klubben, gjelder ikke ved skade på private arrangementer eller cuper som åpner for private lag (kompislag, sponsede lag osv.) Private aktører er ofte ikke medlemmer NIF, og forholder seg ikke alltid til Idrettsforbundets bestemmelser for barneidrett.



# Sportsplan for Kløfta IL fotball

## 6–7 årsklassene

Mål: Spillerne skal oppleve glede, mestring, samhold, lek og morro. Mye fokus på ballberøring

### Organisering

Lagene organiseres i egne års trinn, videre inndelt i grupper av hensyn til antall spillere.

Oppstart i april

### Roller

Støtte apparatet skal bestå av følgende roller

- *Hovedtrener(ved store kull)*
- *Trener*
- *Lagleder*
- *Kampvert*

### Kompetansekrav

Trener: Hovedtrener for årsklassen må ha minimum [grasrottrener delkurs 1](#)

### Kamp

#### Spillform

Øverste nasjonale [spillform er 3v3.](#)

#### Laginndeling

Lagene settes sammen i jevnbyrdige lag etter kriteriene kameratskap og mangfold i ferdigheter.

Antall spillere per lag: NFF anbefaler 4-5 spillere per lag i 3erfotball.

Det er trener som gjør lag inndelingen

#### Lagspømelding

Det henvises til Akershus fotballkrets sin egen serie for 6 og 7 åringer

#### Spilletid i kamp

Alle spillere skal spille tilnærmet like mye i kamp.

### Turnering

Klubben anbefaler lagene til å delta i klubbens egne turneringer samt de som blir satt opp i egen krets. Lagleder melder på lag til turnering i samsvar med trener og foresatte.

Det er gratis for lag i Kløfta IL å delta på arrangement i regi av klubben.

Klubben dekker tilsvarende 1 x treningsavgift per lag oppmeldt i seriespill til cup/turnering. Lagene bestemmer selv hvilke cuper og turneringer de ønsker å delta på, og lagene må selv melde seg på. Den personen på laget som har meldt på laget, er ansvarlig for å betale deltakeravgiften eller sende nødvendig informasjon til daglig leder slik at betaling kan gjøres.

For aldersgruppen 6 og 7 år dekker klubben deltakelse på miniserien (6 åringer) og 7 -års serien. Det oppfordres til å delta på cuper/turneringer som er gratis.

I tillegg dekker klubben deltakelse på følgende arrangement:

Seriespill

Kretsmesterskap

Regionsmesterskap

Norway Cup

OBOS-cup

All turnerings deltakelse oppfyller kravene til [idrettens barnerettigheter og bestemmelser.](#)

### Trening

Øktene er sammensatt av øvelser innenfor aktivitetskategoriene Sjef over ballen, Smålagsspill, Scoringstrening og spiller med og mot.

Inspirasjon til øktplaner finner dere på [NFF Tiim Øvelsebank 6-7 åringer](#)

*Anbefalt antall treninger per uke: 1-2*

### Differensiering

I dette alderssegmentet differensierer vi ikke annet enn i veiledningen vår som trener.

### Hospitering

For dette alderssegmentet praktiserer vi ikke hospitering.





## Sportsplan for Kløfta IL fotball

Ekstratilbud

- [Tine fotballskole](#) etter skoleslutt i juni
- Lilly'Jente Akademi



# Sportsplan for Kløfta IL fotball

## 8-9 årsklassene

Mål: Spillerne skal oppleve glede, mestring, samhold, lek og morro. Vi skal utvikle spillerne individuelt og kollektivt. Mye fokus på ballberøring

### Organisering

Lagene organiseres i egne års trinn, videre inndelt i grupper av hensyn til antall spillere.

### Roller

Støtte apparatet skal bestå av følgende roller

- *Hovedtrener(ved store kull)*
- *Trener*
- *Lagleder*
- *Kampvert*

### Kompetansekrav

Trener: Hovedtrener for årsklassen må ha minimum [grasrottrener delkurs 1](#)

### Kamp

#### Spillform

Øverste nasjonale [spillform er 5v5.](#)

### Laginndeling

Lagene settes sammen i jevnbyrdige lag etter kriteriene kameratskap og mangfold i ferdigheter.

Antall spillere per lag: NFF anbefaler 7 spillere per lag i 5erfotball.

Det er trener som gjør lag inndelingen

### Lagspåmelding

Det settes sammen jevnbyrdige lag, og lagene meldes på til ønsket nivå.

Klubben anbefaler alle lag å melde på i par-serie

### Spilletid i kamp

Alle spillere skal spille tilnærmet like mye i kamp.

### Turnering

Klubben anbefaler lagene til å delta i klubbens egne turneringer samt de som blir satt opp i egen krets. Lagleder melder på lag til turnering i samsvar med trener og foresatte.

Det er gratis for lag i Kløfta IL å delta på arrangement i regi av klubben.

Klubben dekker tilsvarende 1 x treningsavgift per lag oppmeldt i seriespill til cup/turnering. Lagene bestemmer selv hvilke cuper og turneringer de ønsker å delta på, og lagene må selv melde seg på. Den personen på laget som har meldt på laget, er ansvarlig for å betale deltakeravgiften eller sende nødvendig informasjon til daglig leder slik at betaling kan gjøres.

I tillegg dekker klubben deltakelse på følgende arrangement:

Seriespill

Kretsmesterskap

Regionsmesterskap

Norway Cup

OBOS-cup

All turnerings deltakelse oppfyller kravene til [idrettens barnerettigheter og bestemmelser.](#)

### Trening

Øktene er sammensatt av øvelser innenfor aktivitetskategoriene Sjef over ballen, Smålagspill, Scoringstrening og spiller med og mot.

Inspirasjon til øktplaner finner dere på [NFF Tiim Øvelsebank 8-9 åringer](#)

*Anbefalt antall treninger per uke: 2*

### Differensiering

I dette alderssegmentet differensierer vi ikke annet enn i veiledningen vår som trener.

### Hospitering

For dette alderssegmentet praktiserer vi ikke hospitering.

### Ekstratilbud

- [Tine fotballskole](#) etter skoleslutt i juni



## Sportsplan for Kløfta IL fotball

- Lilly Jente Akademi



# Sportsplan for Kløfta IL fotball

## 10-11 årsklassene

Mål: Spillerne skal oppleve glede, mestring og samhold. Vi skal utvikle spillerne individuelt og kollektivt. Våre lag skal kjennetegnes ved at vi har en pasnings orientert spillestil, hvor alle spillerne deltar og blir sett.

### Organisering

Lagene organiseres i egne års trinn, videre inndelt i grupper av hensyn til antall spillere.

### Roller

Støtte apparatet skal bestå av følgende roller

- *Hovedtrener(ved store kull)*
- *Trener*
- *Lagleder*
- *Kampvert*

### Kompetansekrav

Trener: Hovedtrener for årsklassen må ha minimum [grasrottrener delkurs 1](#)

### Kamp

#### Spillform

Øverste nasjonale [spillform er 7v7](#) for årsklassene.

#### Laginndeling

Lagene settes sammen etter kriteriene kameratskap og mangfold i ferdigheter. De klubbene hvor hele årskull trener sammen, settes det sammen jevnbyrdige lag, det vil si tilnærmet like gode lag.

Antall spillere per lag: NFF anbefaler 9 spillere per lag i 7er fotball.

Det er trener som gjør lag inndelingen

#### Lagspåmelding

Det settes sammen jevnbyrdige lag, og lagene meldes på til ønsket nivå.

#### Spilletid kamp

*Alle spillere skal spille tilnærmet like mye i kamp.*

### Turnering

Klubben anbefaler lagene til å delta i klubbens egne turneringer samt de som blir satt opp i egen krets. Lagleder melder på lag til turnering i samsvar med trener og foresatte.

Det er gratis for lag i Kløfta IL å delta på arrangement i regi av klubben.

Klubben dekker tilsvarende 1 x treningsavgift per lag oppmeldt i seriespill til cup/turnering. Lagene bestemmer selv hvilke cuper og turneringer de ønsker å delta på, og lagene må selv melde seg på. Den personen på laget som har meldt på laget, er ansvarlig for å betale deltakeravgiften eller sende nødvendig informasjon til daglig leder slik at betaling kan gjøres.

I tillegg dekker klubben deltakelse på følgende arrangement:

Seriespill

Kretsmesterskap

Regionsmesterskap

Norway Cup

OBOS-cup

All turnerings deltakelse oppfyller kravene til [idrettens barnerettigheter og bestemmelser](#).

### Trening

Øktene er sammensatt av øvelser innenfor aktivitetskategoriene Sjef over ballen, Smålagsspill, Scoringstrening og spiller med og mot.

Inspirasjon til øktplaner finner dere på [NFF Tiim Øvelsebank](#)

Antall treninger per uke: 2-3

### Differensiering

I dette alderssegmentet differensierer vi ikke annet enn i veiledningen vår som trener.

### Hospitering

For dette alderssegmentet praktiserer vi ikke hospitering.

### Ekstratilbud

- [Tine fotballskole](#) etter skoleslutt i juni



## Sportsplan for Kløfta IL fotball

- Lilly Jente Akademi



# Sportsplan for Kløfta IL fotball

## 12-årsklassen

Mål: Spillerne skal oppleve glede, mestring og samhold. Vi skal utvikle spillerne individuelt og kollektivt. Våre lag skal kjennetegnes ved at vi har en pasnings orientert spillestil, hvor alle spillerne deltar og blir sett.

### Organisering

Lagene organiseres i egne års trinn, videre inndelt i grupper av hensyn til antall spillere.

### Roller

Støtte apparatet skal bestå av følgende roller

- *Hovedtrener(ved store kull)*
- *Trener*
- *Lagleder*
- *Kampvert*

### Kompetansekrav

Trener: Hovedtrener for årsklassen må ha minimum [grasrottrener delkurs 1 og 2](#)

### Kamp

#### Spillform

Lagene spiller 9v9 i seriespill. Det kan også forekomme 7v7 om dette er hensiktsmessig, basert på antall.

#### Laginndeling

Lagene deles inn etter nivå på spillerne. Kriterier som ferdigheter, treningsfremmøte, holdninger, motivasjon og interesse legges til grunn. Det er hovedtrenerne som gjør lag inndelingen.

Antall spillere per lag: NFF anbefaler 12-14 spillere per lag i 9erfotball.

### Lagspåmelding

Lag meldes på etter nivå

### Spilletid

Alle spillere skal spille tilnærmet like mye i kamp. Vi roterer hvem som starter fra kamp til kamp.

### Turnering

Klubben anbefaler lagene til å delta i klubbens egne turneringer samt de som blir satt opp i egen krets. Lagleder melder på lag til turnering i samsvar med trener og foresatte.

Det er gratis for lag i Kløfta IL å delta på arrangement i regi av klubben.

Klubben dekker tilsvarende 1 x treningsavgift per lag oppmeldt i seriespill til cup/turnering. Lagene bestemmer selv hvilke cuper og turneringer de ønsker å delta på, og lagene må selv melde seg på. Den personen på laget som har meldt på laget, er ansvarlig for å betale deltakeravgiften eller sende nødvendig informasjon til daglig leder slik at betaling kan gjøres.

I tillegg dekker klubben deltakelse på følgende arrangement:

Seriespill

Kretsmesterskap

Regionsmesterskap

Norway Cup

OBOS-cup

All turnerings deltakelse oppfylder kravene til [idrettens barnerettigheter og bestemmelser](#).

### Trening

Øktene fokuserer på individuelle, relasjonelle og strukturelle ferdigheter.

Inspirasjon til øktplaner finner dere på [NFF Tiim Øvelsebank](#)

Anbefalt antall treninger per uke: 3

### Differensiering

Vi differensierer på ulike måter. Ikke noe fast. Noen ganger foregår alt i en stor gruppe, andre ganger deles det inn i mindre grupper på hele eller deler av treningen.



## Sportsplan for Kløfta IL fotball

### Hospitering

Hospitering i egen klubb kan forekomme. Dette initieres av trenerne.

Kriterier står beskrevet på s.6.

### Ekstratilbud

- [Tine fotballskole](#) etter skoleslutt i juni
- Lilly'Jente Akademi



## Sportsplan for Kløfta IL fotball

### Overgangen fra barne- til ungdomsfotballen

Som 12 åring i KIL er man organisert som i ungdomsfotballen. Gruppeinndelingen på årskullet som har eksistert fra 6-11 år slutter å eksistere og alle spillerne organiseres i en stor samlet gruppe. Spillerne trener samtidig og det differensieres på ulike måter for å ivareta trivsel, mestring og utvikling.

### Landslagsskolen

NFFs Landslagsskole er broen mellom klubbene våre og de aldersbestemte landslagene. Det starter som regel med treninger for noen få selekterte spillere høsten det året barna fyller 12 år. Les mer om [Landslagsskolen her](#).

### Utvalg, nominering til sone

Det er klubbens spillerutvikler i fellesskap med trenere som står for nomineringen til de ulike tiltakene som kommer inn under Landslagsskolen. Siden dette er et «spisset» tiltak og handler om å finne den «neste» landslagsspilleren i en alder av 15 år, er vi svært selektive i nomineringen. Det er ikke sikkert vi fyller opp hele koten når vi nominerer. Vi baserer uttaket på kriteriene som AFK/NFF spesifiserer i sin informasjon.





# Sportsplan for Kløfta IL fotball

## 13-årsklassen

Mål: Spillerne skal oppleve glede, mestring og samhold. Vi skal utvikle spillerne individuelt og kollektivt. Våre lag skal kjennetegnes ved at vi har en pasnings orientert spillestil, hvor alle spillerne deltar og blir sett.

### Organisering

Laget organiseres som egen gruppe i dette alderstrinnet. En hovedtrener for hele kullet.

### Roller

- Hovedtrener
- Trener
- Lagleder
- Kampvert

### Kompetansekrav

Trener: minimum [grasrottrener delkurs 1-3](#)

Vi tillater foreldretrener om vi mener at dette er en god løsning. Spesielt på jentelag kan dette ofte være den beste løsningen, av hensyn til trygghet og forutsigbarhet.

### Kamp

#### Spillform

Øverste nasjonale [spillform er 9v9](#) for årsklassen.

Andre spillformer kan være aktuelt for å ha nok kamp arenaer.

### Laginndeling

Lagene deles inn etter nivå på spillerne. Kriterier som ferdigheter, treningsfremmøte, holdninger, motivasjon og interesse legges til grunn. Antall spillere per lag: NFF anbefaler 12-14 spillere per lag i 9erfotball.

### Lagspåmelding

Lag meldes på etter nivå og hva man er kvalifisert for.

### Spilletid

Alle spillere som er i kamp tropp skal helst spille minimum en omgang.

### Turnering

Klubben anbefaler turneringer som Dana C. og Norway C. samt de som blir satt opp i egen krets

Det er gratis for lag i Kløfta IL å delta på arrangement i regi av klubben. Klubben dekker tilsvarende 1 x treningsavgift per lag oppmeldt i seriespill til cup/turnering.

### Trening

Øktene fokuserer på individuelle, relasjonelle og strukturelle ferdigheter.

Inspirasjon til øktplaner finner dere på [NFF Tiim Øvelsebank](#)

Anbefalt antall treninger per uke: 3

### Differensiering

Vi differensierer på ulike måter. Ikke noe fast. Noen ganger foregår alt i en stor gruppe, andre ganger deles det inn i mindre grupper på hele eller deler av treningen.

### Hospitering

Hospitering i egen klubb kan forekomme. Dette initieres av trenerne.

Kriterier står beskrevet på s.6.

### Spilleroverganger

Lagleder, trener er ansvarlig for å levere utfylt, underskrevet samtykkeskjema til administrasjonen. FIKS ansvarlig legger inn overgangen elektronisk. Daglig leder i KIL godkjenner overganger

### Private aktører

Samme som for øvrige årsklasser



## Sportsplan for Kløfta IL fotball

### 14-årsklassen

Mål: Spillerne skal oppleve glede, mestring og samhold. Vi skal utvikle spillerne individuelt og kollektivt. Våre lag skal kjennetegnes ved at vi har en pasnings orientert spillestil, hvor alle spillerne deltar og blir sett.

### Organisering

Laget organiseres som egen gruppe i dette alderstrinnet. En hovedtrener for hele kullet.

### Roller

- Hovedtrener
- Trener
- Keepertrener
- Lagleder
- Kampvert

### Kompetansekrav:

Trener: minimum [grasrottrener delkurs 1 og delkurs 3](#). Vi tillater foreldretrener om vi mener at dette er en god løsning.

### Kamp

#### Spillform

Øverste [spillform er 11v11](#) for årsklassen.

Andre spillformer kan være aktuelt for å ha nok kamp arenaer.

#### Laginndeling

Lagene deles inn etter nivå på spillerne. Kriterier som ferdigheter, treningsfremmøte, holdninger, motivasjon og interesse legges til grunn.

Antall spillere per lag: NFF anbefaler 14-18 spillere per lag i 11erfotball.

#### Lagspåmelding

Lag meldes på etter nivå og hva man er kvalifisert for.

#### Spilletid

Alle spillere som er i kamp tropp skal helst spille minimum en omgang.

### Turnering

Klubben anbefaler turneringer som Dana C. og Norway C. samt de som blir satt opp i egen krets

Det er gratis for lag i Kløfta IL å delta på arrangement i regi av klubben.

Klubben dekker tilsvarende 1 x treningsavgift per lag oppmeldt i seriespill til cup/turnering.

### Trening

Øktene fokuserer på individuelle, relasjonelle og strukturelle ferdigheter.

Inspirasjon til øktplaner finner dere på [NFF Tiim Øvelsebank](#)

Antall treninger per uke: 3-4

### Differensiering

Vi differensierer på ulike måter. Ikke noe fast. Noen ganger foregår alt i en stor gruppe, andre ganger deles det inn i mindre grupper på hele eller deler av treningen.

### Hospitering

Hospitering i egen klubb kan forekomme. Dette initieres av trenerne.

Kriterier står beskrevet på s.6.

### Spilleroverganger

Lagleder, trener er ansvarlig for å levere utfylt, underskrevet samtykkeskjema til administrasjonen. FIKS ansvarlig legger inn overgangen elektronisk. Daglig leder i KIL godkjenner overganger



# Sportsplan for Kløfta IL fotball

## 16-(G15)årsklassen

Mål: Spillerne skal oppleve glede, mestring og samhold. Vi skal utvikle spillerne individuelt og kollektivt. Våre lag skal kjennetegnes ved at vi har en pasnings orientert spillestil, hvor alle spillerne deltar og blir sett.

### Organisering

I KIL består 16 år's klassen av to alders trinn (15 og 16). Det gjøres et uttak til 16 år's laget basert på ferdigheter, holdninger, motivasjon og interesse. G16 har en hovedtrener med tilhørende trenerteam.

### Nivåmål

- G16 spille i 1 div

### Roller

- Hovedtrener
- Trener
- Keepertrener
- Lagleder
- Kampvert

### Kompetansekrav:

Trener: minimum [grasrottrener delkurs 1 og delkurs 3](#). Vi tillater foreldretrener om vi mener at dette er en god løsning.

### Kamp

#### Spillform

Øverste [spillform er 11v11](#) for årsklassen.

Andre spillformer kan være aktuelt for å ha nok kamp arenaer.

#### Laginndeling

Lagene deles inn etter nivå på spillerne. Kriterier som ferdigheter, treningsfremmøte, holdninger, motivasjon og interesse legges til grunn.

Antall spillere per lag: NFF anbefaler 14-18 spillere per lag i 11erfotball.

### Lagspåmelding

Lag meldes på etter nivå og hva man er kvalifisert for.

### Spilletid

Alle spillere som er i kamp tropp skal helst spille minimum en omgang.

### Turnering

Klubben anbefaler turneringer som Dana C. og Norway C. samt de som blir satt opp i egen krets

Det er gratis for lag i Kløfta IL å delta på arrangement i regi av klubben. Klubben dekker tilsvarende 1 x treningsavgift per lag oppmeldt i seriespill til cup/turnering.

### Trening

Øktene fokuserer på individuelle, relasjonelle og strukturelle ferdigheter.

Inspirasjon til øktplaner finner dere på [NFF Tiim Øvelsebank](#)

Antall treninger per uke: 3-4

### Differensiering

Vi differensierer på ulike måter. Ikke noe fast. Noen ganger foregår alt i en stor gruppe, andre ganger deles det inn i mindre grupper på hele eller deler av treningen.

### Hospitering

Hospitering i egen klubb kan forekomme. Dette initieres av trenerne på akademiet. Kriterier står beskrevet på s.6.

### Spilleroverganger

Lagleder, trener er ansvarlig for å levere utfylt, underskrevet samtykkeskjema til administrasjonen. FIKS ansvarlig legger inn overgangen elektronisk. Daglig leder i KIL godkjenner overganger



# Sportsplan for Kløfta IL fotball

## 17-19 åringene

Mål: Spillerne skal oppleve glede, mestring og samhold. Vi skal utvikle spillerne individuelt og kollektivt. Våre lag skal kjennetegnes ved at vi har en pasnings orientert spillestil, hvor alle spillerne deltar.

### Organisering

Lagene i disse årsklassene er inndelt i treningsgrupper på 18-22 spillere. På guttesiden blir inndelingen mer «tydelig» enn på jenter. De mest ambisiøse G19 spillerne som vil trene mest har et ekstra treningstilbud hos vårt senior lag. Basert på antall spillere melder vi på lag i divisjoner etter vurdering av nivå. Hvert lag er organisert med en egen hovedtrener og tilhørende trenerteam.

### Nivåmål

- G19 spille i 1 div
- J17 spille i 1 div

### Roller

- Hovedtrener
- Trener
- Keepertrener
- Lagleder
- Kampvert

### Kompetansekrav:

Trener: *minimum [grasrottrener delkurs 1 og delkurs 3](#)*. Vi tillater foreldretrener om vi mener at dette er en god løsning.

### Kamp

#### Spillform

Øverste [spillform er 11v11](#) for årsklassen.

Andre spillformer kan være aktuelt for å ha nok kamp arenaer.

### Laginndeling

Lagene deles inn etter nivå på spillerne. Kriterier som ferdigheter, treningsfremmøte, holdninger, motivasjon og interesse legges til grunn.

Antall spillere per lag: NFF anbefaler 14-18 spillere per lag i 11erfotball.

### Lagspåmelding

Lag meldes på etter nivå og hva man er kvalifisert for.

### Spilletid

Alle spillere som er i kamp tropp skal helst spille minimum en omgang.

### Turnering

Klubben anbefaler turneringer som Dana C. og Norway C. samt de som blir satt opp i egen krets

Det er gratis for lag i Kløfta IL å delta på arrangement i regi av klubben.

Klubben dekker tilsvarende 1 x treningsavgift per lag oppmeldt i seriespill til cup/turnering.

### Trening

Øktene fokuserer på individuelle, relasjonelle og strukturelle ferdigheter.

Inspirasjon til øktplaner finner dere på [NFF Tiim Øvelsebank](#)

Antall treninger per uke: 3-4

### Differensiering

Vi differensierer på ulike måter. Ikke noe fast. Noen ganger foregår alt i en stor gruppe, andre ganger deles det inn i mindre grupper på hele eller deler av treningen.

### Hospitering

Hospitering i egen klubb kan forekomme. Dette initieres av trenerne.

Kriterier står beskrevet på s.6.

### Spilleroverganger

Lagleder, trener er ansvarlig for å levere utfylt, underskrevet samtykkeskjema til administrasjonen. FIKS ansvarlig legger inn overgangen elektronisk. Daglig leder i KIL godkjenner overganger



## Sportsplan for Kløfta IL fotball

### Seniorfotball

Mål: Spillerne skal oppleve glede, mestring og samhold. Vi skal utvikle spillerne individuelt og kollektivt. Våre lag skal kjennetegnes ved at vi har en pasnings orientert spillestil, hvor alle spillerne deltar.

### Organisering

Lagene i seniorfotballen er organisert i egne team. Det er klare utvalgskriterier basert på ferdigheter, holdninger og motivasjon.

### Nivåmål

- A-lag herrer spille i 3 div
- B-lag herrer spille i 6 div
- A-lag damer spille i 3 div

### Roller

- Hovedtrener
- Trener
- Lagleder
- Materialforvalter

### Kompetansekrav:

I utgangspunktet ekstern hovedtrener med UEFA A-lisens på A-lag herrer. På B-lag herrer har vi ingen kompetansekrav, men personlig egnethet og erfaring teller mye.

### Kamp

#### Spillform

11ver fotball for A-lag herrer

11ver fotball for B-lag herrer

11ver fotball for A-lag damer

### Spilleroverganger

Lagleder, trener er ansvarlig for å levere utfylt, underskrevet samtykkeskjema til administrasjonen. FIKS ansvarlig legger inn overgangen elektronisk. Daglig leder i KIL godkjenner overganger



## Sportsplan for Kløfta IL fotball

### Veteranfotball

Mål: Mål: Spillerne skal oppleve glede, mestring og samhold. Laget skal være en sosial møteplass for de som deler interessen for fotball. Terskelen for å være med skal være lav.

### Organisering

Lagene organiserer seg i stor grad selv, med de vanlige klubbrollene vi kjenner.

### Roller

- Trener
- Lagleder
- Kampvert

### Kamp

#### Spillform

Vi melder på lag i 7v7, 9v9 evt 11v11 basert på ønsker og antall spillere som til enhver tid søker et tilbud i klubben.

### Dommerutvikling

KIL skal tilrettelegge for økt dommerdekning i klubben, både innen klubbdommere og rekrutteringsdommere. Dommere i klubben skal ha et tilsvarende tilbud som idrettsutøvere.

Klubbens 13-åringer får tilbud om å delta på dommerkurs i regi av klubben før hver sesong. Årlig deltar det ca. 40 stk jenter og gutter på disse kursene.

Deltakerne kan etter dette kurset dømme 5er og 7er kamper i klubben.

Klubbdommere som ønsker det, får muligheten til å etterutdanne seg til å bli 9er og 11er dommer. Dommeransvarlig skal ha tett dialog med de som har størst potensiale og talent innenfor fotballdømming.

Fotballkretsen arrangerer årlig rekrutteringsdommerkurs for nye dommere. Invitasjon legges ut på klubbens hjemmeside/facebook. Alle interesserte kan delta på dette kurset.

Dommeransvarlig må ha tett dialog med trenere/lagledere og sportslig utvalg i klubben når det gjelder å «fange opp» spillere som er i ferd med å gi seg som spillere. Ofte har disse en lysende fremtid som fotballdommere.