

Treningstider Kløfta idretts- og aktivitetspark vinter 2024(gjelder tom 30/3-24)

KG-1 Hovedbanen	MANDAG		TIRSDAG		ONSDAG		TORSDAG		FREDAG		KG1	LØRDAG		SØNDAG	
	NORD	SØR	NORD	SØR	NORD	SØR	NORD	SØR	NORD	SØR		NORD	SØR	NORD	SØR
1700-1830											1000-1130				
1830-2000											1130-1300				
2000-2130											1300-1430				

											1430-1600				
											1600-1730				
											1730-1900				

Gjerdrum, tilgjengelig tid 1/2 bane 16:30-18:30 Gjerdrum 1/2 bane fom 20:30 16:30-22:00 1900-2030

KG 3 Gamlebanen	MANDAG		TIRSDAG		ONSDAG		TORSDAG		FREDAG		KG3	LØRDAG		SØNDAG	
	NORD	SØR	NORD	SØR	NORD	SØR	NORD	SØR	NORD	SØR		NORD	SØR	NORD	SØR
1700-1830	J2011	G2012	J2014	G2014 blå/hvit	G2010	G16	G2014	J2011	G16		1000-1130				
1830-2000	G19	J15/17	G2013	G2011	G2012	J2012/13	G2013	G2011			1130-1300	G15		G2010	J2011
2000-2130	A-lag_U19		G16 gr1	G19	A-lag_U19		A-lag_U19	G19			1300-1430	G2012			

G19 og G2012 bytter tid fom mandag 5/2

7er bane Gamlebanen	MANDAG		TIRSDAG		ONSDAG		TORSDAG		FREDAG		KG 7er	LØRDAG		Søndag	
	NORD	SØR	NORD	SØR	NORD	SØR	NORD	SØR	NORD	SØR		NORD	SØR	NORD	SØR
1700-1830	G2010		J2015	G2016	J2016		J2015		J2011(til kl.1800)		1000-1130				
1830-2000	J2012/13		G2014 Rød		J15		G2015		G2010(fra kl.1800)		1130-1300			G2015	
2000-2130	A-lag Damer		G16 gruppe 2				J17				1300-1430				

Grunnet problemene på hovedbanen ser vi oss nødt til å endre opprinnelige treningstider. Hvor lang periode dette vil gjelde for kan vi ikke si noe om pr nå. Det er mye ledig på helg

											1430-1600				
											1600-1730				
											1830-2000				
											2000-2130				