

KLØFTA IL



REKRUTTERINGSPLAN

Rekrutteringsplanen for Kløfta idrettslag gi en overordnet beskrivelse på hvordan rekrutteringsarbeidet i Kløfta idrettslag gjennomføres. Dette gjelder rekruttering av utøvere, trenere, lagledere, dommere, og inn i utvalg og Hovedstyre.

Denne er bevisst gjort overordnet slik at denne kun gir rammer, målsetninger og intensjon, mens det er sportslige utvalg i idrettene som initierer og igangsetter egne målrettede tiltak. HS støtter aktivitetene med tilrettelegging.

1. Innledning

Idretten spiller en helt sentral rolle i et lokalsamfunn. Slik er det også på Kløfta. Den store aktiviteten idretten skaper medfører også et ansvar som en stor samfunnsaktør. Gjennom å skape gode miljøer skal idretten være et sted der alle kan finne tilhørighet.

Kløfta idrettslag er en breddeklubb som ønsker å kunne gi barn, unge og voksne på Kløfta et tilbud innen idretten. Av den grunn er rekrutteringsarbeid en av de viktigste aktivitetene i vårt idrettslag nettopp for nå ønsket målgruppe, herunder nå ut til potensielle nye utøvere, foreldre, medlemmer og ikke-medlemmer for at de skal bli en del av idrettslaget.

Denne rekrutteringsplanen skal sikre kontinuitet i rekrutteringsarbeidet og søke å bruke beste praksis for å nå målgruppene. I all hovedsak omhandler rekrutteringen nye årskull/utøvere innen barneidretten, men prinsippene kan også brukes for å rekruttere inn til andre årsklasser.

2. Organisasjonsplan

Den enkelte idrett er hovedansvarlig for å rekruttere utøvere, trenere, lagledere og dommere til egen idrett. Dette arbeidet støttes av Hovedstyret (HS), særlig av sportslig leder Kløfta il og kommunikasjonsansvarlig. Kommunikasjonsansvarlig bistår med å nå ut til aktuell målgruppe. Sportslig utvalg (SU) i idrettene skal sikre at Kløfta il når sine målsetninger innen rekruttering, mens HS tilrettelegger for det praktiske arbeidet rundt rekruttering.

Alle idrettene i KIL skal ha en person i sitt SU som har rollen som rekrutteringsansvarlig innen sin idrett. Rekrutteringsansvarlig skal, i samarbeid med øvrige i sportslig utvalg jobbe målrettet med rekrutteringsarbeid innen sin idrett og på tvers av idrettene i KIL. Rekrutteringsansvarlige i idrettene har et særskilt ansvar for å rekruttere og beholde flest mulig utøvere, trenere og dommere, og at målsetningene til klubben nås i den enkelte idrett innenfor disse kategoriene.

3. Rekrutteringsområde

Kløfta idrettslag rekrutterer i all hovedsak fra 2040 Kløfta. Våre hovedarenaer for rekruttering er:

- Bakke barneskole
- Åreppen barneskole
- Alle barnehager på 2040 Kløfta

Barn fra områder utenfor 2040 Kløfta, herunder Borgen er også velkomne som medlemmer i KIL om ikke disse har egne tilbud i de aktuelle årsklassene, men KIL skal ikke drive aktiv rekruttering utenfor sitt hovedområdet.

For enkelte idretter vil det også være mulig å kunne rekruttere nye utøvere fra Vesong ungdomsskole. Der klubben selv har for små årskull til å stille lag alene, kan det også rekrutteres utenfor 2040 Kløfta, men dette skal da være i full åpenhet og i samarbeid med stedets idrettslag. Trenere fra 13 år og oppover, medlemmer, og representanter til utvalg og HS kan også rekrutteres utenfor Kløfta.

4. Rekrutteringstiltak

Idrettslaget har ulike aktiviteter som omhandler gutter og jenter ned i 3-4 års alderen, men det er først det året disse fyller 6 år at klubben gjør mer målbevisst satsning på rekruttering. Det er også her det største potensialet for rekruttering inn i idrettslaget ligger. Modellen som klubben rekrutterer disse er nedtegnet i detalj i denne planen og er fremkommet etter flere års erfaringer. Etter dette vil ulike andre tiltak beskrives.

4.1 Rekruttering av nye årskull – 6 åringer

Gutter og jenter kan starte med håndball og fotball det året de fyller 6 år. KIL har tilbud allerede fra 3-4 års alderen, men da et tilbud som fokuserer mer på allsidighet og all-idrett, arrangert av håndballen.

Første uken i mai starter KIL opp en kombinert håndball- og fotballskole. Dette er opplegg med både treninger og kamper som heter «Våre nye helter» der alle de som fyller 6-år det året er velkommen. Dette vil for mange 6-åringer være det første møte med idrett i KIL. Barna og foreldrene vil få en mulighet til å bli kjent med hva KIL er og hva klubben står for. Foreldrene vil kunne melde inn sine barn i klubben i løpet av disse treningene.

Erfaringsmessig kommer det ca. 50 nye gutter og jenter i forbindelse med denne kombinerte skolemodellen.

4.1.1 Sportslig tilrettelegging

Spillerne skal oppdage fotball og håndball på en naturlig måte og lek skal fungere som den primære innlæringsmetoden. I denne alderen er det særlig viktig å skape motivasjon og lidenskap. For mange vil dette være første møte med det å forsøke å beherske kroppen i ulike bevegelsesmønstre, noe som gir god ballast for langsiktig utvikling innen idrett. Å etablere et trygt og godt tilbud til barna på Kløfta for de som ønsker å utøve idrett, er en annen målsetning. Det skal jobbes særlig aktivt for å rekruttere jenter inn i fotballen og gutter inn i håndballen. Rekruttering av tilstrekkelig med trenere og lagledere for å skape en god lagorganisasjon må også skje her. Trenerne må umiddelbart starte med å bygge kompetanse.

4.1.2 Rekrutteringsprosessen

I hovedsak består rekrutteringsprosessen og oppstart nye lag av tre deler:

1. Planlegging og informasjon

2. Arrangement og gjennomføring
3. Oppfølging av nyetablerte kull/lag

4.1.2.1 Del 1 – Planlegging og informasjon

Hovedstyret og sportslig utvalg planlegger innsalg, ansvarsfordeling, organisering og gjennomføring i god tid før selve oppstarten – primært i mars. Sportslig utvalg i klubb har hovedansvaret for denne prosessen i klubben. For å selge inn og bekjentgjøre oppstarten må klubben (tilrettelagt ved Kommunikasjonsansvarlig i HS) bruke alle mulige «kanaler» for å informere alle foreldre og barn i klubbens nedslagsfelt:

- Klubbens hjemmeside
- Klubbens Face book gruppe
- E-mail
- Informasjonsskriv til barnehager i nærområdet
- Informasjonsskriv til skoler i nærområdet
- Infoskriv og plakater som henges opp ved klubbens anlegg
- Lokalblad/avis

Den kombinerte håndball- og fotballskolen gjennomføres over to uker under følgende mal:

Første uke, tirsdag kl. 1730-1900: Barna gjennomfører en kombinert håndball- og fotballtrening ute med våre erfarne instruktører, mens foreldre/foresatte gjennomfører et informasjonsmøte med sportslig utvalg i Kløfta il.

Første uke, torsdag kl. 1800-1900: Fotball- og håndballtrening ute arrangert av sportslig utvalg fotball og sportslig utvalg håndball.

Første uke, lørdag kl. 1300-1530: 3 x 3 fotballturnering på hovedbanen arrangert av sportslig utvalg fotball og sportslig utvalg håndball.

Andre uke, tirsdag kl. 1700-1800 (deretter hver tirsdag 17-1800): Fotballtrening arrangert av sportslig utvalg fotball

Andre uke, torsdag kl. 1700-1800 (deretter hver torsdag 17-1800): Håndballtrening i Kløftahallen arrangert av sportslig utvalg håndball

Deretter fortsetter aktiviteten med en gang håndball og en gang fotball per uke. Etter de to første ukene overtar foreldre den videre treningen med god oppfølging fra det enkelte sportslige utvalg, særlig de første 4-5 treningene.

4.1.2.2 Del 2 – Arrangement og gjennomføring

Idrettenes rekrutteringsansvarlige og sportslige utvalg bør være ansvarlig for planlegging og gjennomføring av håndball- og fotballskolen for 6-åringene (jenter/gutter)

- Planlegg i detalj program for dagen
- Program for dag (detaljert med sted, tider, ansvar mm.)
- Registrering/organisering når barn med foreldre kommer til anlegget.
- Inndeling i små grupper på feltet.

- Rene jentegrupper og guttegrupper med maksimalt 8 – 10 barn pr. gruppe
 - Minst 2 trenere/hjelpetrener pr. gruppe
 - Bruk etablerte trenere fra klubben og A-lags spillere i klubben som hjelpeinstruktører, og få hjelp fra trenerveileder i klubben.
 - Utarbeid en detaljert plan for aktiviteten på feltet gjennom dagen
- Rekruteringsansvarlige i idrettene vil ila de første dagene fordele innmeldte spillere, og hjelpe til med etablering og oppstart av nye lag. Lagene skal organiseres i henhold til de krav som er satt i Klubbhåndboka, herunder hovedtrenere, hjelpetrener og lagledere. Målsetninger er at lag skal bestå av en lik fordeling mellom de to skolene på Kløfta.
- I alle årganger kan spillere melde seg inn og starte med idrett gjennom hele året.

Når jentene og guttene er godt i gang med aktiviteten på banen så arrangerer klubben et foreldremøte i klubbhuset samtidig. Her stiller også representanter fra klubbens hovedstyre

Program for foreldremøte:

- Presentasjon av klubben og verdigrunnlag. Helt sentralt å selge inn klubben best mulig.
- Hva kan klubben tilby og hvordan drives klubben? Her er det viktig å få fram forståelsen av frivillighet som helt sentral for å legge til rette for aktivitet.
- «Hva krever klubben»? Alle kan bidra med noe, viktig at alle foreldre føler seg velkommen til å bidra og at alle «bør» bidra. Desto flere foreldre som kommer inn i en rolle rundt laget, desto større er sjansen for at års trinnet vil lykkes med å skape et trygt og godt miljø.
- Klubben som sjef, litt om sportsplanen til Kløfta il
- Rekruttering av foreldre til roller i laget. Trenere (flest mulig) og lagleder,
- Rekrutter til og ufarliggjør trenerrollen.
- Registrer derfor alle nye foreldre som ønsker å bidra rundt laget: Rolle, fullt navn, adresse, mobil, e-post, kompetanse.
- Presenter klubbens plan for kompetanseheving og kurs for alle nye trenere (Grasrottrenerkurs 1/Barnefotballkveld ila de to første ukene etter oppstarten og barnehåndballtrener til høsten og informere om videre løp i NFF og NHF trenerstige og keepertrenerrollen
- Avtal første treninger med fast treningstid fotball fram til oktober/november og håndball fra august.
- Info om akademitilbud i klubben, Miniserien og Loppetassen

4.1.2.3 Del 3 – Oppfølging av nyetablert kull/lag

Skal man lykkes med oppstarten er det helt avgjørende at nyetablerte lag, både for jenter og gutter, blir fulgt opp tett de 5-6 første treningene.

Treneransvarlige og rekrutteringsansvarlige i klubben har et spesielt ansvar for at de nye trenerteamene rundt 6-åringene får gode rammer og forutsetninger for å lykkes

med organisering og gjennomføring av de første treningene. Lykkes klubben med at gi lagene en god start er mye av det viktige grunnlaget for gode opplevelser de neste årene allerede lagt.

- Klubben arrangerer Barnefotballkveld med treningsøkt på feltet og teori innen 2 uker etter oppstart.
- Implementer www.treningsokta.no/ learn handball fra første trening. Tilby kurs i bruk av [treningsokta.no/learn handball](http://treningsokta.no/learn-handball)
- Treneransvarlige og rekrutteringsansvarlige i klubben organiserer og bidrar i gjennomføringen av de første 2–3 treningene sammen med det nye trenerteamet.
- Trenerteamet tar gradvis over mer og mer av treningene.
- Klubbens treneransvarlig er med på å følge opp de nye trenerteamene på treningene det første året, etter behov.
- Klubben melder på alle «nye» trenere til Grasrottreneren/ Barnehåndballtrener/ Keepertrener

4.3 Andre tiltak for rekruttering av nye utøvere

Rekruttering av nye utøvere er en kontinuerlig prosess. Særlig i forkant av hver hovedsesongen for idretten og ved den årlige skolestarten er det viktig å igangsette målrettede rekrutteringstiltak. Noen av de arenaene som nyttes og hvor rekrutteringsprosessen tilrettelegges gjennom Sportslig utvalg i klubb er; på Tine fotballskole, fotball- og håndballskole, ved kick off håndball i august, fotball for jenter-dag og håndball for gutter-dag. I tillegg er det andre tiltak som bør vurderes slik som rekruttering gjennom ulike aktiviteter i Kløfta idretts- og aktivitetspark, vervekampanjer og andre tiltak.

4.4 Rekruttering av lederteam i idrettene

All aktivitet innen barneidretten er basert på frivillig innsats fra foreldre og foresatte. Trenere og lagledere blir derfor rekruttert gjennom håndball- og fotballskole og på foreldremøter. Det er et foreldreansvar å skaffe nok trenere og lagledere. Følges opp av den enkelte idrett. Vi ønsker å ha med flest mulig trenere – ikke bare de som rekker opp hånda først på foreldremøte eller som har spilt fotball selv. Vi ønsker mamma- og pappatrenerer med ulik erfaring. Man behøver ikke å ha vært aktiv selv for å være en god barneidrettstrener! Det er en viktig målsetting å få med så mange som mulig i støtteapparatet rundt hvert lag. Dette gir lagene et best mulig utgangspunkt og vil bidra til at frafall fra enkelte på et senere tidspunkt ikke får store konsekvenser. Den enkelte idrett tilrettelegger for å bygge rett kompetanse for lederteamet og i henhold til kravene satt i Klubbhåndboka, herunder trenerkurs og trenerforum. HS tilrettelegger for kompetansebygging av lagledere gjennom blant annet laglederforum.

I ungdoms- og voksenidretten er rekruttering av trenere klubbstyrt og utøves gjennom det enkelte sportslige utvalg. Disse rekrutteres både internt og eksternt, hvor kompetanse og egnethet er styrende. Engasjering av trenere skal skje

innenfor klubbens målsetninger og innenfor handlingsrommet for godtgjørelse skissert av HS. Kløfta il rekrutterer trenere til ungdoms- og voksenidretten gjennom eget kontaktnett, og ved å utlyse ledige oppdrag gjennom internett og sosiale medier. Lagledere stilles fortsatt av foreldre/foresatte.

4.5 Hvordan beholder vi utøvere gjennom ungdoms- og voksenidretten?

Fra 13 års alder og eldre ser vi utfordringer med at enkelte velger å slutte med sin primæridrett. Vi har derfor valgt å ta noen grep for å hindre frafall i idretten. Et av tilbudene i dag er å delta innen basketball for ungdom. Andre tilbud som gis er å kunne bli dommer, inngå i sportslig utvalg eller inn i andre verv i klubben. På litt sikt tenker vi at både innebandy, Futsal og E-sport kan være gode alternativer for å holde ungdommen innen idretten. Fra og med sesongen 2021 vil vi gradvis sette i gang med disse tiltakene.

Det er viktig for klubben å ta vare på alle som ønsker å drive en aktivitet, uavhengig om du har en drøm om å bli profesjonell, eller er med for kameratskapet skyld. I dette arbeidet spiller Sportslig utvalg i klubb og rekrutteringsansvarlige en viktig rolle sammen med laglederne for å kunne fange opp de som slutter i sin primæridrett og for å tilrettelegge for at de forblir i idrettslaget.

4.6 Rekruttering av dommere

Dommere er en viktig ressurs for et idrettslag. Alle de som ønsker å satse som dommer skal gis et tilbud som tilsvarer det tilbudet som gis i de enkelte idrettene. Det tillegger et særlig ansvar i de sportslige utvalgene for rekruttering av dommere.

Klubben arrangerer egne klubbdommerkurs (fotball) og dommer innen barnehåndball-kurs for medlemmer fra 13 år og oppover. Alle spillerne skal oppmuntres til å gjennomføre dommerkurs det året de fyller 13 år i fotball og 14 år i håndball i regi av klubb. Dette for å øke spilleforståelsen, Fair-play og for å rekruttere til videre dommergjerning.

Det skal i tillegg rekrutteres for videre dommerkurs og dommergjerning for å tilfredsstille krets- og regionale krav, og for videre trinn i dommerstigen.

4.7 Rekruttering inn i utvalg

Som hovedprinsipp er det leder av de ulike utvalgene som selv er ansvarlig for rekruttering inn i sitt utvalg. Utvalgsleder plukkes ut av HS. Samtidig vil en god informasjons- og kommunikasjonsstrategi kunne bidra til økt frivillighet og for å få de rette personene inn i utvalgene til idrettslaget. Denne strategien og klubbens evne til å nå ut til medlemmer, bygge stolthet og dugnadsånd vil således være helt avgjørende for i hvilken grad klubben lykkes med å gi et godt nok tilbud. I

dette arbeidet har det enkelte medlem i HS et særlig ansvar for egne utvalg, mens kommunikasjonsansvarlig bidrar tilrettelegger med å nå ut til medlemmene og ikke-medlemmer.

4.8 Rekruttering av styremedlemmer

Det er valgkomitéen som har ansvaret for å rekruttere og innstille kandidater til Hovedstyret. Valgkomiteen velges på årsmøtet og bør gjøre rekrutteringsarbeidet gjennom hele året, med en hovedinnsats rundt årsskiftet. På HS-møte i september møter valgkomiteen for å få innblikk i og diskutere hvilke roller som skal besettes, hvilke egenskaper det bør søkes etter, kjønnsfordeling, aldersfordeling, særlige områder det ønskes fokus på o.l.

4.9 Rekruttering av medlemmer

Det er mer enn 7.000 innbyggere på Kløfta. Som den største samfunnsaktøren og frivillige organisasjon på Kløfta har klubben et særlig ansvar. Dette ansvaret innebærer først og fremst å gi et attraktivt tilbud til innbyggerne, men ikke minst å inkludere flest mulig i denne fellesskapsarenaen. Dette kan bidra til å i sterkere grad knytte lokalsamfunnet sammen, med stor dugnadsånd og fellesskapsfølelse. Rekrutteringsarbeidet bør derfor favne hele bredden av befolkningen, fra små aktive barn og unge, via de litt mer voksne og til de eldste. Enten som utøver i våre aktiviteter, som samarbeidspartner eller sponsor eller bare som et medlem som føler seg inkludert.